

1. 刘良华. 如何让孩子性格好身体好学习好[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2021. 重点阅读第四章有关“通情达理: 性格好, 善于情绪管理”的讨论。
2. [美]德鲁克. 卓有成效的管理者[M]. 辛弘, 译. 北京: 机械工业出版社, 2022. 重点阅读有关“要事优先”的讨论。
3. [美]弗罗斯特. 未选择的路: 弗罗斯特诗选[M]. 远洋, 译. 长沙: 湖南文艺出版社, 2019. 重点阅读“未选择的路”这首诗。
4. [美]D. 舒尔茨, S. 舒尔茨. 人格心理学[M]. 张登浩, 李森, 译. 北京: 机械工业出版社, 2016. 重点阅读有关“大五人格”的讨论。
5. [日]渡边淳一. 钝感力[M]. 上海: 上海人民出版社, 2007. 重点阅读第一章“我们丧失了某种才能”的讨论。
6. [美]戈尔曼. 情商: 为什么情商比智商更重要[M]. 北京: 中信出版社, 2010. 重点阅读第三章“第三章 愚蠢的聪明人”的讨论。
7. 张宏武, 刘奕敏, 薛圆圆. 培养孩子的社会情感学习能力: 家庭中的SEL[M]. 北京: 机械工业出版社, 2022. 重点阅读第一章“父母需要具备的社会情感学习能力”的讨论。
8. 在网上搜索并观看视频《TED 演讲: 比智商和情商更重要的品质——Grit》。