

1. 刘良华. 如何让孩子性格好身体好学习好[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2021. 重点阅读有关“九岁前后的规则教育”的讨论。
2. [美]斯波克. 斯波克育儿经[M]. 武晶平, 等, 译. 海口: 南海出版公司, 2007. 重点阅读斯波克有关“痉挛症”的讨论。
3. 在网上搜索并观看俄罗斯电影《回归》, 重点关注电影所呈现的九岁前后的孩子的规则教育问题。
4. 在网上搜索并观看美国电影《叫我第一名》和印度电影《嗝嗝老师》, 重点关注九岁前后可能因过度焦虑而导致的肌肉痉挛症或神经症。