

1969 年，美国学者爱尔斯（A. Ayres）提出感觉统合（Sensory Integration，简称“感统”）理论。感觉统合是指大脑将人与环境互动过程中发生的信息统合起来，以便做出正确身体反应。如果大脑无法完成人与环境互动信息的统合，身体无法作出正确的反应，就会出现“感统失调”（Sensory Integration Disorder，简称 SID）。一旦发生感觉失调，孩子就会出现走路姿势怪异、笨手笨脚、写字错漏、好动不安，注意力不集中、严重害羞等等问题。自闭症儿童也与感统失调有关。

讨论方向：

第一，感统失调主要有哪些可能的原因？

第二，爬行对感觉统合有哪些重要作用？

第三，市场上的各类感统训练中心主要有哪些设施和活动？