

1. 刘良华. 如何让孩子性格好身体好学习好[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2021. 重点阅读第三章有关“警惕三个坏习惯”的讨论。
2. 钱志亮. 科学的家庭教育[M]. 长春: 北方妇女儿童出版社, 2020. 重点阅读第二章。
3. 张田勘. 揭开生物节律的奥秘[N]. 北京日报, 2017-10-11 (17). 重点关注有关睡眠与身体、相貌关系的讨论。
4. [美]斯波克. 斯波克育儿经[M]. 武晶平, 等, 译. 海口: 南海出版公司, 2007. 重点关注斯波克有关看电视的危害的讨论。
5. 吴涯, 杨光富, 张春颖. 国外青少年智能手机使用的现状、危害及管控举措[J]. 比较教育学报, 2020 (1): 94-107. 重点关注国外有关青少年智能手机的管控措施以及在中国实行类似管控措施的可能性。
6. 刘晓, 程毅. 家是另一个学校: 给父母的 12 种家庭教育能力[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2021. 重点阅读有关儿童性安全教育的讨论。
在网上搜索并观看俄罗斯电影《回归》, 讨论电影中小儿子的几个坏习惯。
7. 在网上搜索并观看电影《少年的你》和《悲伤逆流成河》。