

1. [美]塞利格曼，莱维奇，杰科克斯，吉勒姆．教出乐观的孩子[M]．杭州：浙江人民出版社，2013．重点阅读有关积极乐观的三个维度的讨论。
2. [美]塞利格曼．塞利格曼自传[M]．庞雁，译．杭州：浙江教育出版社，2020．重点阅读塞利格曼创建积极心理学的经历。
3. 刘良华，冯嘉慧．兴发教学论[M]．南昌：江西人民出版社，2022．重点阅读前言的“积极思维”。
4. 在网上搜索并观看电影《好好先生》（GOOD MAN）。