

1. 刘良华. 如何让孩子性格好身体好学习好[M]. 上海: 华东师范大学出版社, 2021. 重点阅读有关“十五岁前后的意志教育”的讨论。
2. [美]D. 舒尔茨, S. 舒尔茨. 人格心理学[M]. 张登浩, 李森, 译. 北京: 机械工业出版社, 2016.
[澳]沃特斯. 优势教养[M]. 闫丛丛, 译. 北京: 中信出版社, 2018. 重点阅读有关“打开优势开关”的讨论。
3. 周弘. 赏识你的孩子[M]. 成都: 四川少年儿童出版社, 2000. 重点阅读“翘大拇指”的讨论。
4. 尼尔森. 正面管教[M]. 玉冰, 译. 北京: 北京联合出版公司, 2016. 重点阅读有关“和善而坚定”的讨论。
5. A. Bandura. Self-efficacy: Toward a unifying theory of behavioral change[J]. Psychological Review, 1977(2): 191 - 215.
6. 周亭亭, 胡海岚. 胜利经历重塑丘脑-前额叶皮层神经通路以稳固社会等级[J]. 中国细胞生物学学报, 2017 (11): 1379-1382.
7. 在网上搜索并观看电视剧《小欢喜》和《熟年》。重点关注母亲的保姆式的关怀对孩子可能造成的控制以及孩子的反抗。