

讨论：根据幼儿产生分离焦虑的四个原因，针对一个原因说一说如果你是老师采用怎样的策略帮助幼儿摆脱入园焦虑？

简答：

针对幼儿自身因素。首先，对于身体素质相对较差的幼儿，在家访和问卷统计时教师要及时了解幼儿的身体状况，了解幼儿需要教师特别照顾的地方。另外，教师也可给家长提供一些增强幼儿体质的建议，帮助幼儿提高自身素质。其次，引导家长给幼儿讲讲幼儿园的事情，让幼儿对入园有个积极的心理准备。

针对家长因素。教师可通过面对面或电话、网络等沟通媒介向家长介绍幼儿园一日活动情况，帮助家长了解幼儿在园一日活动。同时对家长存在一些家教问题进行专业上的指导，让家长放下心理包袱。

针对环境和规则的改变。在报名或家访的过程中，通过发放问卷或口头讲解的方式引导家长调整幼儿的作息时间表，尽量与幼儿园保持一致。同时，也可利用闲暇时间带领幼儿多和同伴接触，带幼儿到幼儿园周围转一转，让幼儿熟悉幼儿园的环境，减少陌生感。