

## 讨论：

针对家长的焦虑，你有什么好办法缓解家长的焦虑？

简答：

首先，通过口头讲解，让家长了解幼儿在园的一日情况。其次，教家长一些帮助幼儿摆脱焦虑的有效方法。再次，可以通过拍摄视频等方式让家长了解幼儿在园情况，听说不如看到，相信家长看到幼儿在园是开开心心的，那一定会不再焦虑。